

第66号 奈良パンジー 2026年(令和8年)春号

パンジー通信

-  ホームページ <https://www.pansy-nara.net/>
-  フェイスブック <https://m.facebook.com/pansynokainara/>
-  エックス https://twitter.com/pansy_nara_ld/

パンジーは、LD及びADHD、アスペルガー症候群、高機能自閉症、軽度知的障害など、発達障害児(者)の親・本人の会です。

パンジー通信六十六号 目次

- ・全国LD親の会 近畿ブロック会議 R8.3.15
- ・発達障害のある人や子の保護者交流会
- ・大庭先生と話そう会
- ・アド部 行政等訪問活動
- ・小中高部 奈良県教育委員会
- ・自分たちで企画!クリスマス会
- ・パンジー各部活動報告
運営部・小中高部・アド部(高卒相当以上)
ピアカン、土曜会各部
- ・お知らせ
保護者交流会のお知らせ
勉強会『知っておきたい!障害年金』



皆様 こんにちは。パンジー代表の入船です。
昨年3月にパンジーの会員数が過去最低の34名となり、今後の活動を縮小せざるを得ない状況となりましたが、会員以外の方との『保護者交流会』を実施したところ、新たに8名の方に入会していただくことができました。
また、会員限定「大庭先生と話そう会」では、比較的最近入会された会員さんに多く参加いただき、自立、こだわり行動、ゲーム依存などへのアドバイスをいただきました。
今年度も保護者交流会を3回、そして、昨年に会員限定で開催した障害年金の勉強会が大変好評でしたので、一般の方にも参加いただける勉強会を7月に開催することにいたしました。
これからも、パンジーの会員相互はもとより、より多くの発達障害を持つ子や人の親の方々との輪を広げていきましょう。

近畿ブロック会議報告

開催日時 2026年3月15日(日)13:00~17:00

開催方法 Zoom開催

出席者 トムソーヤ(小林[早退]、岡山[遅刻])、おたふく会(石本、中嶋)

翼(西田、吉田)、たつの子(宮本、清水、三島、神園)、パンジー(中野)、明日葉(水戸、山口、高畑)

らっきょうの花(村田)、はあとりんく(石原、横西)、さんらいず(金岡)

理事・評議員(井上、栗野、齊藤、武政、山本) 計: 19名参加

欠席会 sky

【議題】

I. 第42回NPO法人全国LD親の会評議員会報告(資料12)

1. 組織運営に関する審議

2. 事業実施に関する審議

(1) LD等の発達障害に関する研究事業

(2) LD等の発達障害に関する理解啓発事業

(3) LD等の発達障害のある人及び家族等の支援事業

(4) LD等の発達障害のある人に対する支援・制度の充実に向けた活動事業

II. 近畿ブロック確認事項

1) 評議員の選出について/当番表の確認(理事・評議員/会計)

・2026年度 理事 1名 齊藤さん(らっきょうの花)、評議員 1名 石本さん(おたふく会)

当番表に従って進めていきますので、担当になる年度前に各会で決定しておいてください

・会計について

(ア) 以前に比べ会計の仕事量の減少などを考慮して会計担当を各会順番に回すより、評議員・理事の仕事に追加するのはどうか

(イ) 会計の帳簿、書類などを手書きからパソコン(データ化)してはどうか?

次回7月開催の近畿ブロック会議で話し合いたい

2) 第19回総会・第25回公開フォーラムについて

(ア) 第25回公開フォーラムのパブリックビューイングに関する補足説明

・6月14日(日)シンポジウム録画日のみパブリックビューイング可能

どのような開催形式にするかは、各会にお任せする(一般参加を含む各会のイベント開催など)

・6月1日~6月30日の会員向け配信期間中は、基調講演を会員限定で集まって視聴するのは可能

・フォーラム終了後、パブリックビューイングで参加している親の会を画面に映して、公開フォーラムを全国のイベントとして、各会が現地で参加し盛り上げたという連帯感を演出する

⇒全国の色々な親の会と連帯感が持てれば良い(24時間テレビのエンディングな感じ)

・パブリックビューイングを開催する会は、事前に申込みが必要

・7月1日~7月31日の公開フォーラムオンデマンド配信の時に、各地の親の会の紹介動画、

PowerPoint

などのコンテンツ(項目)を追加することを検討中。詳細は未定のため、後日お知らせします。

(イ) 総会について

近畿ブロックから6名お手伝いが必要⇒4名決定(さんらいず、おたふく、たつの子、翼)

内訳:司会1名、議長1名、議事録署名人2名、書記2名

議長と署名人は当日印鑑&印鑑証明書が必要(3名)印鑑証明書の代金は全国から支払いあり(レシート必要)

残り2名は会場近隣の親の会からご協力お願いします。

Ⅲ. その他

- 1) 次回7月の近畿ブロック会議希望日の確認
希望日:①7月5日(日) ②7月20日(月・祝)
- 2) 3月末日の各会員数確認(2026年度会費請求)
報告していない会、訂正がある会はメールでお知らせください
- 3) 近畿会計帳簿他資料について
上記Ⅱ.近畿ブロック確認事項 1)の「会計について」参照
- 4) 各会の活動報告
省略

全国LD親の会ホームページはこちら



奈良パンジーのホームページはこちら



<配布資料>

○評議員会

1. 第19回総会・第25回公開フォーラムのお知らせ
2. 第25回公開フォーラム 申込み用紙(会員用)
3. 2026年度正会員登録のお願い
4. 【重要】正会員登録簿データの各会への送付について
5. 構成調査用紙 2026
6. かけはし 102号案
7. 第25回公開フォーラム開催要項
8. 第25回公開フォーラム予算案
9. 全国LD親の会リーフレット(三つ折り)
10. 全国LD親の会広報ちらし
11. 北海道ブロック活動報告
12. NPO法人全国LD親の会 第42回評議員会 議事録

○近畿ブロック

- I. 近畿ブロック当番表
- II. 近畿ブロック各会活動報告



ホームページ随時更新中!
QRコードからぜひご覧ください♪

発達障害のある子や人の 保護者交流会



毎月第2土曜日に心身福祉センターで、特別支援教育士SV大庭譲治先生のご指導のもと、小学生から大学生の子ども達が土曜会活動を行っています。(詳しくは11ページの活動報告をご覧ください)

土曜会活動をしている会場の別室で11月8日(土)申込者3名と会員3名、3月14日(土)申込者3名と会員8名そして大庭先生とで、保護者交流会を開催しました。

お越しいただいた方々は皆さん、必要に応じて支援機関につながりながらもお子さんへの悩みや将来への不安を抱えておられます。

- ・不登校の中学1年生の三男、ホットスクールに月に数回通っているが、学校生活の経験が少ないことによる学習面やコミュニケーション面が心配。
- ・境界性知能と診断され、療育手帳の取得は難しいと言われ、将来が心配。
- ・32歳長男、機嫌が悪いと壁を殴ったり、物を壊したりする。食事の世話など生活の全般を母がしているが労いの言葉や手伝おうとすることなどがなく、今後どうしたら息子が変わってくれるのか。
- ・中学生女子、勉強を教えているが、他の教科は問題はないが数学だけが理解が難しく、どう指導すればよいか。
- ・小5、ゲームや動画視聴がやめられない。ルールも守れない。他の事もさせたいがどのようにすればいいのか分からない。
- ・高2、進学予定だがいくら好きな事を学べるオープンキャンパスへ行っても志望校が1年間決められない。親もどうやってこれ以上進めればいいのか分からない。
- ・大学中退した20才、転入予定の大学への手続きを自分でするから手伝いは不要と主張し続けている間に、一次の出願締め切りが終わってしまった。親はどのように介入を、またどこまで介入していいのか分からない。

会員からは自身の子育て経験をもとに本人との関わり方や教育機関への要望の仕方など、また、大庭先生からは具体的な子どもへの向き合い方、学校などへの働きかけ方の話がありました。参加者は自分自身の気持ちのあり方など、それぞれに学びを得た交流会となりました。

次回の保護者交流会は6月11日(土)に開催します。会員の方、また会員以外の方のたくさんの参加をお待ちしています。詳しい日時や場所などは、ホームページホームページの「更新情報・お知らせ」欄をご覧ください。

特別支援教育士SV

大庭先生と話そう会



10月11日(土)と4月11日(土)に心身福祉センター講習室にて、会員限定「大庭先生と話そう会」を開催しました。土曜会開催日ということもあり、土曜会に参加している小学生から大学生、成人も参加しました。前回までは勉強会でしたが、今回からは親御さんからの「子育ての中での困り事や心配事」に大庭先生がお話しをさせていただく「話そう会」となりました。

・友達への口調がきつく、年下の子に優しくできない。「ギャングエイジな時期なので、見守ってあげて」と言われるが見守るだけでいいのか。

・タブレット依存。学校ですっとさわっているため、家では厳しく禁じている。少しは抵抗したり泣いたりするものの、応じている。本人の気持ちの逃げ道を奪っているのだろうか？家では完全に禁止としてもいいのだろうか？

・思春期の子供との距離の取り方について。

中学1年生男子。お母さんと息子との距離の取り方。

ゲームやめさせたいが、もうすぐ中間テスト。勉強そっちのけ。成績が落ちて勉強の意欲が落ちている。自分のレベルがわかってきてショック。親としてどこまで言っているのか。

・小学2年生、足し算と違い、算数の引き算の文章題が難しい。

・自転車の青切符が怖くて乗らなくなってしまった。また、吃音が強くなっていて心配。

・自分の思いを発信することが難しい。言いたくても言えない。声をかけるタイミングが難しい。人にアドバイスされる(親や支援員でも)と、責められているように感じる。人に何かを言われることが素直に受け取れない。

それぞれの親御さんの悩みについて、大庭先生から丁寧にお話をさせていただきました。相談者はもちろん、参加している親御さんが自身の子育てを振り返り、納得をしたり、参考にしたりできることばかりです。

なぜ本人たちが困っているのか、何が原因でその行動になるのか、また、親や支援者は態度、心持ちについてどう対処すればいいのかをお話しさせていただき、「こうすればいい」「こう話せばいい」はもちろんですが、「それは気にしなくていい」「今は見守るだけで十分」といったことも言っていただき、親としての向き合い方がとてもわかりやすく、心も軽くなります。

今年度も会員限定「大庭先生と話そう会」を開催します。当事者(子どもから大人まで)の土曜会活動の見学やパンジーへの入会は、ホームページから簡単に申し込みできますので、ぜひお気軽にお問合せください。



アド部



行政・大学等訪問活動報告

・訪問日 | 2月17日(水)、参加者 入船・小西・森下(午前中)

1. 奈良県障害福祉課 面談者：折野課長補佐、こども発達支援係 河田係長
ライフステージ(幼少期、学齢期、成人期)に応じた継続した支援のため、各部門の横のつながりを持って取り組んでいるとの話をお聞きした後、以下の要望、また質問をしました。

・まほろば健康パーク(浄化センター公園)拡張の進捗状況

「屋内施設であること」「屋内で飲食ができること」「兵庫県にあるこべっこランドのような大学・リハビリセンター・作業療法士など専門家の意見を取り入れること」を要望したが、その後どうなっているか。

・不登校、ひきこもりのこどもたちの現状について。民間のフリースクールが居場所になっているが、奈良県としてもぜひ公立のフリースクールを設立してほしい。住んでいる市区町村の垣根を超えた居場所を作っていただきたい。

・5歳児検診での作業療法士の活用→三郷町の取り組みを紹介

・ペアレントメンターを各市区町村に活用→まずはモデル市区町村から始める

・リハビリセンター横の県営福祉パークの活用方法の見直し→飲食自由、福祉住宅体験館を感覚統合ができる遊び場として活用

2. 奈良県中小企業家同友会 面談者：山崎事務局長

障害福祉課よりいただいた「奈良県障害者計画(計画期間：令和7年度～令和11年度)」の冊子をお渡ししました。山崎さんとは、当事者が健やかに長く働き続けるためには中小企業、そして本人には何が必要か、また今のお互いの現状について意見交換をしました。

・奈良県精神障害者・発達障害者雇用企業サポート事業 D-PORT が事業停止となり、これから様々な取り組みをしていこうとしていた矢先で残念である。

・障害者就業・生活支援センター(就ポツ)と連携をとりつつ各中小企業と発達障害のある人の雇い入れを増やしていきたいが、奈良県内の中小企業には障害者雇用率の定めがなく、雇い入れる「必然」がない。人出不足は深刻だが、オールマイティーな人材を求めている。時間や業務を分業し、その人にあった業務をその人にあった就労時間で、が理想だが、現状は難しい。また、当事者と企業を支援するコーディネーターも不足していることも課題。大企業には社員にJOB コーチの資格を取得させる余裕があるが、中小企業は厳しい。

3. 奈良教育大学 面談者：教職開発講座 教授・医学博士 全先生、特別支援教育研究センター特任講師 小松先生

障害福祉課よりいただいた「奈良県障害者計画(計画期間：令和7年度～令和11年度)」の冊子をお渡ししました。

- ・まほろば健康パーク（浄化センター公園）拡張事業に奈良教育大学の意見も取り入れてほしいと要望をしてきた。ぜひ産学官連携をして、よりよい施設にしていきたい。
- ・学生や発達相談に来られた親御さんにパンジーの活動を紹介していただきたい。また、活動見学をしていただく機会をつくっていただきたい。
- ・鉄オタ倶楽部が盛況。ぜひ、ポケモンなど他のオタク倶楽部も設立をしていただきたい。



4. 奈良労働局

面談者：職業安定部職業対策課中南課長、地方障害者雇用担当官岩脇氏
ハローワークの役割についてお聞きした後、以下の要望、また質問をし、回答をいただきました。

- ・ならサポートワークラボなどと連携している。大学のキャリアセンターから学生への対応について相談を受けることもある。ハローワークに来られた方に本人受容を促すこともある（何度も面接に落ち続けた方などに対してなど）
- ・精神障害者雇用トータルサポーターが年に数回出前講座を企業で開催し、特性の理解や共に働くことへの理解を深める活動を行っている。また、奈良署には専門相談員がおり、就ポツにつなげていくこともしている。
- ・人手不足である昨今、企業が働く人に求める力は？

回答・・・安定的に働ける力。企業はできれば突然休むことがなくコツコツ働ける人がほしい。

- ・求人活動で必要なこととは？

回答・・・スマホで安易に就職活動をする傾向がある。ハローワークで相談員に得手不得手に向き合ってもらい、フォローしてもらいながら自身にあった職業選択をしてもらいたい。

- ・企業にどのような働きかけをしているのか？

回答・・・直接雇用が難しい企業には、B型事業所に仕事を依頼するといった取り組み方を紹介している。

また、3年をめどにチャレンジ雇用から一般就労を目指すなど、いろいろな取り組みがあります。

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の方を対象にした「ならジョブカフェセミナー」では、興味・能力・価値観の自己分析、エントリーシートの書き方、面接対策セミナー、仕事の見つけ方セミナーなどのセミナーを開催しています。申し込みは奈良スーパーアプリ <https://www.pref.nara.jp/23592.htm> から。

小中高部

奈良県教育委員会訪問



令和7年11月6日、小中高部の4名で奈良県教育委員会を訪問し、特別支援教育推進室の先生方お二人と懇談させていただきました。

現在、奈良県の公立高校の通級教室は、大和中央高校、大和広陵高校、奈良南高校の3校で実施されています。通級指導の内容は自立活動やSSTといったコミュニケーションなどが行われており、通級教室についての情報は学校説明会の際にブースを設け保護者へ直接説明を行うなどの周知に努めているとのことでした。小学校、中学校と比べ支援の手が届きにくくなると感じる高校ですが、それぞれに合った支援を受けることで学校生活、そして卒業後の生活にも生きてくるのではないかと思います。今後さらに通級教室のある高校が増えることを期待したいです。

また、先生方におけた研修（算数障害、読み書き障害、アセスメント作成など）も1年を通して実施されていて、特別支援教育に関する情報を共有されていることを教えていただきました。

令和8年度には合理的配慮のハンドブックの作成も予定されているとのこと、読み書き障害や受験上の配慮についての理解がさらに深まっていけばと思いました。担当していただいた先生方、今回もお忙しい中お時間を頂きありがとうございました。

自分たちで企画！クリスマス会

代表あいさつはIくんが行ってくれ、パーティーの始まりです。まずカードゲーム『UNO』『はあって言うゲーム』をしました。皆、自分の持っている表現力で「ほー」と言ってみたり「おはよう」「いないいないばあ」と言ったり・・・皆も、顔の表情な雰囲気を読み取って、答えを出していました。一番盛り上がっていました。次にスポンジに果物や色々なトッピングを加え、ホップクリームを絞り、パフェを作りました。皆、大満足でした。

時間を押してしまったので、ビンゴゲームはなしになり、プレゼント交換をしました。最大の笑顔で2時間を過ごしました。

小5 男子感想

『ケーキがおいしかった。UNOで勝ててうれしかった。』

高2 男子感想

『ケーキ作りが楽しくできた。ビンゴゲームができなくて残念だった。』

プレゼントは何がもらえるかドキドキした。』

パンジー各部活動報告 & 今後の予定

《 運 営 部 》

活 動 報 告

- 10月11日 パンジー通信印刷・発行（福祉センター）
- 10月11日 大庭先生に聞いてみよう会（会員のみ）（福祉センター）
- 10月26日 勉強会「知っておくと安心！後見人制度勉強会」
講師：あかるいみらい準備室代表 山口まゆみ先生
- 1月10日 行政・大学訪問活動報告会
- 3月14日 交流会（一般含む）（福祉センター）
- 3月15日 近畿ブロック会議（Zoom）
- 3月22日 役員会議総括、予算（Zoom）
- 4月11日 大庭先生に聞いてみよう会（会員のみ）（福祉センター）



今 後 の 予 定

- 5月24日 パンジー総会・全体交流会（あすなら苑）
- 6月13日 交流会（一般含む）（福祉センター）
- 6月14日 全国LD親の会総会・公開フォーラム（リアル配信）
- 7月 5日 近畿ブロック会議（Zoom）
- 7月11日 年金勉強会 講師：社労士 荒木義男先生
- 9月12日 パンジー役員会・交流会（一般含む）

《 小 中 高 学 部 》

活 動 報 告

- 11月6日 奈良県教育委員会訪問
- 3月28日 春のレクリエーション
海遊館

今 後 の 予 定

- 8月未定
デイキャンプ

《 ア ド 部 》

活 動 報 告

- 12月 行政および奈良教育大訪問

今 後 の 予 定

- 日程未定 食事会を兼ねた交流会



《 ピ ア カ ン 》

活 動 報 告

- パンジー交流会

今 後 の 予 定

- ※随時、発達障害者支援センターでいあ
ーからの派遣依頼を受け、ペアレントメ
ンター活動を行ないます。

見学は随時募集中！
お気軽にお越しください♪
詳しくはホームページをご覧ください



土曜会各部

土曜会は、特別支援教育士SVの大庭譲治先生が共に活動するソーシャルスキルトレーニング（SST）学習の場です。土曜会活動は、小学生の児童部、中高校生の青年部、18歳以上の成人部の3つの部に分かれて活動しています。

現在は児童部と中高校生が一緒になり、イベントの話し合いやカードやボードゲーム、自分たちが話し合って決めたイベント活動をしています。

成人部は、年に3回、幹事になった成人の当事者がお店を予約し、飲み会を開催しています。家族には話せないこと、就労のこと、趣味のことなど、パパボランティアや大庭先生や仲間たちに話せる大人になった人たちの集いです。

	活動報告	今後の予定
児童部・青年部	11月8日：土曜会活動（県営福祉センター）	5月9日：土曜会
	11月22日：秋のレクリエーション（ミ・ナーラ）	6月13日：土曜会
	12月13日：クリスマス会（県営福祉センター）	7月11日：土曜会
	1月10日：土曜会活動（県営福祉センター）	8月：夏のレクリエーション
	2月14日：土曜会活動（県営福祉センター）	9月12日：土曜会
	3月14日：土曜会活動（県営福祉センター）	10月10日：土曜会
	3月28日：春のレクリエーション（海遊館）	11月14日：土曜会
	4月11日：土曜会活動（県営福祉センター）	

	活動報告	今後の予定
成人部	2月21日土曜日、近鉄大和西大寺駅 ローストビーフ食べ放題「ASUROKU」で開催。 11名が参加し大盛況でした。 入船さんが幹事で、 ローストビーフが好評で、飲み放題でお腹いっぱいでした。 ★★小林弘典さんがイラストをプレゼントしてくれました！★★ 新しい本「ねこのトンパチとかびんのようせい」を紹介してくれましたよ♪	
		次回は、5月16「日（土）」に開催します。幹事は、田口さんです。 大和西大寺駅で同じ「ASUROKU」でローストビーフ食べ放題で15名参加予定！ （新人さんも3名参加）乞うご期待！

**パパボランティアを募集
しています!!**

作品介绍~♪

パンジーの仲間小林弘典さんが、作家どりほぶとしてイラストや絵本制作、グッズ販売など幅広く展開しているアーティストとして活動中です。

2月に新刊『ねこのトンパチとかびんのようせい』がアマゾンや楽天ブックスなどで発売！ぜひご覧ください！

